

PSYCHOTERAPIE

klasyfikacja Grzesiuk (1994)

psychoanaliza i neopsychoanaliza

podejście humanistyczno-egzystencjalne

podejście behawioralno-poznawcze

podejście systemowe

inne

klasyfikacja Prochaska i Norcross (2006)

terapię psychoanalityczną
terapię psychodynamiczną

terapię egzystencjalną

terapia skoncentrowana na osobie

terapia Gestalt i terapie oparte na doświadczaniu

terapię interpersonalną

terapię ekspozycyjną i zanurzającą
terapię behawioralną

terapię poznawczą

terapię systemową

terapię uwzględniającą różnice płci i kulturowe

terapię konstruktywistyczną: skoncentrowaną na rozwiązaniu i narracyjną
terapię integracyjną i eklektyczną