

## **IKONY**

klasyfikacja psychoterapii: Prochaska i Norcross (2006)

terapię psychoanalityczną

**Sigmund Freud**

terapię psychodynamiczną

**Heinz Kohut, Alfred Adler, Otto Kernberg, Melanie Klein, Margaret Mahler**

(...i wielu, wielu innych)

terapię egzystencjalną

**James Bugental, Rollo May, Ludwig Binswanger, Irvin Yalom, Victor Frankl** (logoterapia)

terapię skoncentrowaną na osobie

**Carl Rogers**

terapię Gestalt i terapię opartą na doświadczeniu

**Fritz Perls, Alvin Mahler**

terapię interpersonalną

**Eric Berne, Gerald Klerman**

terapię ekspozycyjną i zanurzającą

**Thomas Stampfl, Francine Shapiro** (EMDR)

terapię behawioralną

**Joseph Wolpe, Donald Meichenbaum**

terapię poznawczą

**Albert Ellis, Aaron Beck**

terapię systemową

**Virginia Satir, Salvador Minuchin, Murray Bowen**

terapię uwzględniającą różnice płci i kulturowe

...

terapię konstruktywistyczną: skoncentrowane na rozwiązaniu i narracyjne

**Michael White, Insoo Kim Berg**

terapię integracyjną i eklektyczną

**Arnold Lazarus**