

European Certificate of Psychotherapy wymagania

Przynależność do Polskiej Federacji Psychoterapii

(oznacza to przestrzeganie Kodeksu Etycznego Federacji, zgodnego ze standardami etycznymi EAP)

Wymogi szkoleniowe

7 lat szkolenia, co najmniej 3200 godzin, w tym:

1. szkolenie ogólne – co najmniej stopień licencjata w zakresie nauk humanistycznych lub społecznych, 3 lata, 1600 godzin (w praktyce akceptowane są także nauki medyczne).

2. szkolenie specjalistyczne w zakresie jednej modalności psychoterapeutycznej - 4 lata, **1400** godzin:

a. Studia teoretyczne - co najmniej **600-800** godzin:

Teorie rozwoju człowieka na przestrzeni życia
Rozumienie problemów społecznych i kulturowych
Rozumienie innych szkół psychoterapeutycznych
Teoria zmiany w psychoterapii
Teorie psychopatologii
Teorie diagnozy i interwencji

b. Osobiste doświadczenie psychoterapeutyczne - analiza szkoleniowa, self-experience lub inne metody zawierające autorefleksję, terapię i osobiste doświadczenie, odpowiednie dla danej modalności i gwarantujące, że kandydat postrzega swój wpływ na procesy obecne w psychoterapii i kieruje nim – co najmniej **250** godzin,

c. Szkolenie praktyczne - dwuletnia praktyka psychoterapeutyczna podczas szkolenia prowadzona w danej modalności pod stałą superwizją – łącznie co najmniej **255** godzin

d. Staż kliniczny w ośrodkach zdrowia psychicznego lub ekwiwalentne doświadczenie zawodowe – **400** godzin, zapewniający kontakt z pacjentem w kryzysie psychospołecznym i współdziałanie z innymi profesjonalistami z obszaru zdrowia psychicznego

e. Osoby aspirujące do tzw. *trybu grandparenting* muszą spełnić wyższe wymogi ilościowe w zakresie szkolenia (5 lat lub 1500 godzin praktyki superwizowanej po zakończeniu szkolenia, 150 godzin superwizji w trakcie szkolenia).

Tryb ten przewidziany jest dla psychoterapeutów, którzy nie przeszli formalnego kształcenia w określonej modalności, ale zakres ich szkolenia i doświadczenie zawodowe kompensuje ten brak.